

Beweeg mee met Alkmaar Sport

[Bekijk deze mail in je browser](#)



## Open dag in sportcomplex De Meent

Alkmaar Sport bestaat 10 jaar, dat vieren we het hele jaar met 10 leuke activiteiten. Op vrijdag 1 november sluiten we dit jaar af met een Open Dag in sportcomplex De Meent. Bekijk hieronder wat er deze dag allemaal te doen is en meld je snel aan!



### IJS-LIG Challenge

#### De afsluiter om 19.15 uur

We beginnen met de afsluiting, maar klapper, van de dag; doe mee aan de IJS-LIG Challenge. Onder leiding van ervaren coach Eddy Bakker gaan we -met zoveel mogelijk mensen tegelijkertijd- op het ijs liggen. Je kunt je [aanmelden voor € 7.50](#).

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

Voor kinderen van 6 t/m 12 jaar zetten we heel veel leuke spelletjes en luchtkussens neer in de topsporthal, waar je je lekker uit kan leven. Je kunt je [aanmelden voor € 2,-](#).



## Alkmaars Ijsplein

**13.00-17.00 uur op de 400-meter baan**

De 400-meterbaan wordt omgetoverd tot het Alkmaarse Ijsplein met heel veel leuke spelletjes. De ijsbaan is vanaf 26 oktober geopend dus je kunt hier weer optimaal genieten van het ijs. Geen schaatsen? Deze kan je ook huren bij Schaatswinkel FortySix Sports. Voor het ijsplein kan je je [aanmelden voor € 2,-](#).



## Clinic IJshockey

**Schaatsschool InBalans - verzamelen IJshal**

Voor iedereen van 6-13 jaar. IJshockey uitproberen onder deskundige begeleiding van Schaatsschool InBalans. Geen schaatsen? Deze kan je huren bij Schaatswinkel FortySix Sports. Voor deze clinic kan je je [aanmelden voor € 1,-](#).

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

Kinderen vanaf 4 t/m 14 jaar kunnen kennismaken met judo onder begeleiding van de trainers van Beentjes Judo-Sport. Judo vergroot het zelfvertrouwen, ontwikkelt de motoriek en coördinatie, en is goed voor het contact met leeftijdsgenootjes. Voor een clinic judo kan je je [aanmelden voor €1,-](#).



## Clinic Kunstschaatsen

### Deen Figure Skating - IJshal

Voor iedereen van 5 t/m 16 jaar. Kom mee doen met een clinic kunstschaatsen bij Deen Figure Skating. Deen Figure Skating is een schaatsvereniging volledig gefocust op het kunstrijden in Alkmaar. [Aanmelden voor de clinic €1,- kan hier.](#)



## Clinic Salsa dans (solo of samen)

### Sizzling Salsa - Spiegelzaal

Doe mee met een clinic salsa (solo) voor dames of dans samen (mannen en vrouwen) bij Dansschool Sizzling Salsa. Iedereen vanaf 18 jaar is welkom! meld je van te voren aan voor €1,- via [deze link.](#)



Leer de techniek van het schaatsen tijdens een échte schaatsles van schaatsschool InBalans Alkmaar. Iedereen vanaf 5 jaar is welkom, zowel jeugd als volwassenen!

[Aanmelden voor €1,-.](#)



## Clinic Schermen

### Holland Schermen - Schermzaal

Hou je van snelheid en zwaardvechten? Dan is schermen vast wat voor jou. Er zijn verschillende clinics te volgen tijdens de open dag, voor iedereen van 6-14 jaar. [Dus schrijf je snel in!](#)



## Clinic Schoonrijden

### Alkmaarsche IJSclub - verzamelen IJshal

Benieuwd naar de wereld van schoonrijden? Schoonrijden is een elegante manier om heerlijk ontspannen te schaatsen. Alleen of met een maatje, hand in hand, aan de stok of met een grotere groep. Dit is geschikt voor kinderen en volwassenen.

[Aanmelden voor €1,-.](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

Doe mee aan een clinic trampolinespringen bij trampolinevereniging Triffis en ervaar hoe het is om te zweven in de lucht! Voor kinderen van 6 t/m 14 jaar. [Aanmelden voor €1,-.](#)



## Clinic Ritmische Gymnastiek

### Ritmica RG Club Alkmaar - Topsporthal

Maak kennis met Ritmische Gymnastiek tijdens deze leuke clinic van Ritmica RG Club Alkmaar. Ritmische Gymnastiek is een combinatie van: turnen, dans, ballet, choreografie, materiaal beheersing en acrobatische oefeningen. Voor kinderen van 6 t/m 14 jaar. [Aanmelden voor €1,-.](#)



## Kijkje in de machinekamer

### Technische ruimte Alkmaar Sport

Best knap, ijs maken terwijl het helemaal niet vriest. Hoe doen ze dat eigenlijk bij Alkmaar Sport? Tussen 14.00 en 15.00 uur kan je een kijkje nemen achter de schermen. De technische mannen van Alkmaar Sport staan voor je klaar om je te woord te staan als je vragen hebt. Je hoeft je hiervoor niet aan te melden, we wijzen je ter plaatse de weg!

Voor deelname aan de activiteiten op de Open Dag vragen we een kleine eigen bijdrage, de complete opbrengst van de dag doneren wij aan de kinderafdeling van Noordwest Ziekenhuisgroep.

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)

[RSS](#)



[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate](#) ▼

[RSS](#)



**Ons contactadres is:**

Ons contactadres is:

Alkmaar Sport,  
Terborchlaan 301  
1816 MH, Alkmaar

Wil je aanpassen wanneer en hoe je onze e-mails ontvangt?  
Je kunt hier [je voorkeuren wijzigen](#) of [uitschrijven van deze lijst](#)